

Ejaculação precoce está ligada a ansiedade em 75% dos casos, diz pesquisa

Do UOL, em São Paulo

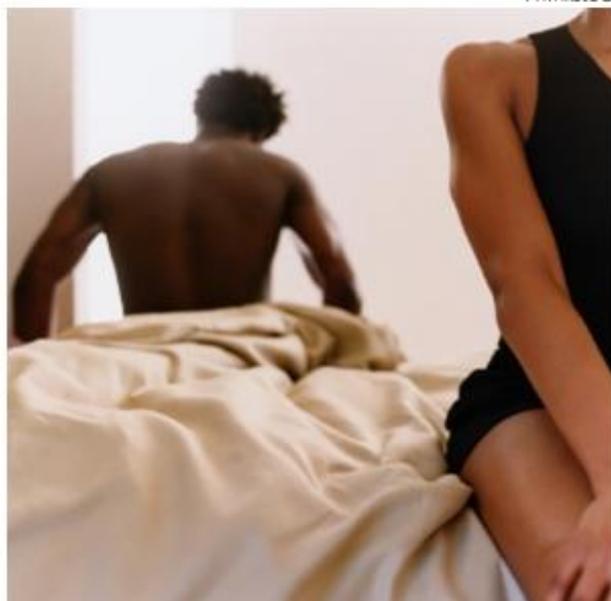
Imprimir  Comunicar erro 

O ambulatório de sexualidade do Centro de Referência da Saúde do Homem, órgão da Secretaria de Estado da Saúde, realizou uma pesquisa que mostra que a ejaculação precoce é causada, principalmente, por fatores emocionais, como ansiedade e baixa autoestima.

O problema foi detectado em 75% dos casos relatados por homens entre 20 e 70 anos atendidos pelo centro (são cerca de 500 pacientes por mês). Ainda segundo o órgão, em média, 25% dos homens brasileiros sofrem de ejaculação precoce.

De acordo com a instituição, a ejaculação precoce é mais comum em jovens e durante encontros com novos parceiros, devido à ansiedade que a falta de intimidade gera no homem. A timidez excessiva também é uma característica frequente entre homens que têm o problema. Apesar disso, a ejaculação precoce pode ser causada por fatores orgânicos, como distúrbios neurológicos.

Thinkstock



Expectativas irreais podem levar à ejaculação precoce; saber que o tempo médio de uma relação é de 15 a 20 minutos, portanto, pode diminuir a ansiedade

 Homens também fingem orgasmo