

31 de maio de 2022  
Edição 52ª

# ENVENANDO O NOSSO PLANETA

## Dia Mundial Sem Tabaco



Em 31 de maio de 1987, a Organização Mundial da Saúde (OMS) criou o “Dia Mundial sem Tabaco” para alertar sobre as doenças e mortes evitáveis relacionadas ao tabagismo.

De acordo o Ministério da Saúde, responsável pelo Programa Nacional de Controle do Tabagismo (PNCT) e pela articulação da rede de tratamento do tabagismo, no Sistema Único de Saúde (SUS), o tabaco age como a cocaína, chegando ao cérebro de 7 a 19 segundos após o consumo. Por se tratar de uma substância psicoativa, integra o grupo de "transtornos mentais, comportamentais ou do neurodesenvolvimento".

Segundo a Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS), o tabaco além de prejudicar a saúde das pessoas, prejudica o meio ambiente, através do cultivo, fabricação e uso do tabaco, causando impactos na água, solo, praias e ruas das cidades.



O combate ao tabagismo também está previsto como uma das metas do ODS 3: Saúde e bem-estar, que traz: “3.a - Fortalecer a implementação da Convenção-Quadro para o Controle do Tabaco em todos os países, conforme apropriado”. O objetivo da Convenção Quadro da OMS é "proteger as gerações presentes e futuras das devastadoras consequências sanitárias, sociais, ambientais e econômicas geradas pelo consumo e pela exposição à fumaça do tabaco" .

Associado ao Programa de Qualidade de Vida da SPDM - Programa Viver Bem, a SPDM disponibiliza serviço de saúde gratuito e sigiloso de apoio aos colaboradores no combate ao tabagismo, alcoolismo e outras drogas.

### PROGRAMA APOIO



Para mais informações, entre em contato ligando ou enviando mensagens via WhatsApp:  
Telefone de contato (11) 99682.0452 de segunda a sexta feira das 09h às 15h.