

10 de agosto de 2023

Edição 90



Segurança no trânsito e qualidade de vida

Compreendemos que nossas vidas estão cheias de compromissos e responsabilidades, mas reservar um tempo para adquirir conhecimento valioso sobre **segurança no trânsito** pode ser uma das decisões mais importantes que tomamos em prol de nossa própria segurança e daqueles que amamos.

O Programa Viver Bem da SPDM, com apoio do SESMT (Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho), tem a satisfação de convidá-los(as) para a palestra "**Segurança no Trânsito e Qualidade de Vida**".

Nossa jornada em direção a um bem-estar nos leva a explorar um tópico de extrema importância: a segurança no trânsito. Este evento é projetado para esclarecer a interseção entre segurança no trânsito e qualidade de vida, proporcionando insights valiosos e estratégias práticas que podem fazer a diferença em sua jornada diária.

A palestra contará com especialistas altamente qualificados da CET (Companhia de Engenharia de Tráfego), compartilhando seu conhecimento e orientação sobre:

- Estratégias para uma condução segura e responsável, minimizando riscos no trânsito, Importância do uso adequado de equipamentos de segurança, Impacto direto da segurança no trânsito em nossa qualidade de vida e bem-estar geral.

Estamos entusiasmados em alinhar essa iniciativa com os objetivos do Programa Viver Bem da SPDM, que se empenha em proporcionar a todos os colaboradores oportunidades de crescimento pessoal e bem-estar duradouro.



Esta palestra é uma iniciativa em direção ao cumprimento dos nossos compromissos com o bem-estar e a saúde de nossos colaboradores, alinhando-se ao Objetivo de Desenvolvimento Sustentável 3 da ONU, que visa garantir uma vida saudável e promover o bem-estar para todos, em todas as idades.

Juntos, poderemos nos capacitar para tomar decisões conscientes no trânsito e melhorar nossa qualidade de vida em todos os aspectos. **Não esqueça, sexta-feira 11/08/2023 às 10h através do teams.**

[Clique aqui para ingressar](#) ou aponte sua câmera para o QR Code ao lado

