

No dia 10 de setembro, as pessoas se unem para marcar o “Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio”, uma data que nos convida a refletir sobre a importância de cuidarmos da saúde mental e emocional de todos ao nosso redor. A SPDM, como sempre, está comprometida em promover o bem-estar integral de seus colaboradores e comunidades, sendo essa uma oportunidade para abordarmos o tema com a seriedade e sensibilidade que ele merece.



Nossa iniciativa com o “Programa Viver Bem” reforça o compromisso da SPDM com a promoção da qualidade

de vida de nossos colaboradores. Entendemos que a saúde emocional é um pilar essencial da qualidade de vida, e por isso, neste mês de conscientização, reforçamos a importância de abordar questões ligadas a este tema.

Ao promover o bem-estar psicológico de nossos colaboradores, estamos investindo em um ambiente de trabalho saudável e produtivo.



Na SPDM, a dedicação à excelência em serviços de saúde abrange todos os

aspectos do bem-estar da população que atendemos. Reconhecemos a importância da saúde emocional e, como parte de nosso compromisso integral, podemos mencionar o "TeleApoio Emocional", serviço que oferece suporte psicológico e psiquiátrico por meio de teleatendimento. Para inscrições e mais informações, acesse <http://teleapoio.spdmfiliadas.org.br/> ou entre em contato pelo WhatsApp através do telefone (11) 3170-6129. Afinal, estamos aqui para cuidar não apenas do corpo, mas também da mente e do coração.



A SPDM está alinhada aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da ONU, e reconhece a importância do ODS 3 - Saúde e Bem-Estar, que inclui a promoção da saúde emocional e o acesso a serviços de qualidade. Ao abordar a saúde emocional e a prevenção ao suicídio, estamos contribuindo para um mundo onde cada indivíduo possa desfrutar de uma vida saudável e plena.

Neste mês de Prevenção ao Suicídio, convidamos todos a se juntarem nessa jornada de conscientização e promoção da saúde emocional e a participar de um encontro com especialistas que irão falar sobre o tema, compartilhando informações, assim juntos poderemos fornecer apoio e compreensão, buscando fazer a diferença na vida de muitas pessoas.

Conheça o projeto **“CONVERSAS DE VIDA, um Centro de Promoção de Esperança e Prevenção do Suicídio”**, no Centro de Atenção Integrada a Saúde Mental (CAISM da SPDM)

Contato: <https://conversasdevida.com/>



A Instituição, por meio do Programa Viver Bem, promoverá a palestra no próximo dia **21/09/2023 às 10h**, com especialistas com foco em saúde emocional.

Em breve você receberá o invite no e-mail institucional, caso não possua e-mail solicite ao RH de sua filial o link para acessar o evento na plataforma do Teams.

E lembre-se você não está sozinho(a)!

