

16 de fevereiro de 2024

Edição 109



Mosquito Aedes aegypti

Enfrentando o aumento alarmante de casos de Dengue: A Importância da Prevenção e Cuidados Adequados

Nas últimas semanas, observamos um crescimento alarmante no número de casos de dengue em diversas regiões do Brasil, inclusive com registro de óbitos já confirmados, um desafio que transcende os limites da saúde pública e nos convoca à ação. A dengue, uma doença viral transmitida pelo *Aedes aegypti*, traz não apenas desconforto e dor aos afetados, mas pode evoluir para quadros graves e fatais. Diante dessa realidade, é importante aprofundar nossa compreensão sobre os riscos associados e implementar estratégias efetivas de prevenção.

A dinâmica de transmissão da dengue está fortemente atrelada a fatores ambientais, como as mudanças climáticas, a urbanização acelerada e sem planejamento, o descarte incorreto do lixo e a degradação dos ecossistemas. Esses elementos favorecem a proliferação do mosquito vetor em ambientes urbanos, potencializando o risco de surtos. Este cenário reforça a necessidade de abordagens integradas que considerem tanto a saúde humana quanto a sustentabilidade ambiental.

Como uma Organização Social de Saúde, a SPDM tem enfrentado os impactos diretos deste aumento, com um crescente número de casos atendidos em nossas unidades. A resposta tem sido ágil, envolvendo desde a atenção especializada aos pacientes até ações preventivas de eliminação de possíveis criadouros do mosquito *Aedes Aegypti* dentro e ao redor das nossas instalações. Nossas equipes estão empenhadas em promover campanhas de conscientização e prevenção com os colaboradores e população em geral.

Seguem algumas medidas práticas de prevenção que todos devemos adotar, inclusive em nossas residências:

- **Eliminação de Acumuladores de Água:** Verificar e remover regularmente objetos que possam acumular água, como pneus, vasos e garrafas, interrompendo o ciclo de vida do mosquito.
- **Proteção Individual:** O uso de repelentes, a instalação de telas protetoras em janelas e portas, e o uso de vestimentas que minimizem a exposição à picadas são práticas recomendadas.
- **Conscientização e Educação:** Informar-se e disseminar conhecimentos sobre a dengue e seu vetor é crucial para fortalecer a prevenção coletiva.



A nossa missão vai além do atendimento médico, e prevê o engajamento dos colaboradores e a comunidade no combate à dengue, ampliando a conscientização e adotando medidas preventivas. Este esforço conjunto está alinhado aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da ONU, especialmente o ODS 3 - Saúde e Bem-Estar, reforçando nosso compromisso com um futuro mais saudável e sustentável.

Fique Atento aos Sintomas:

A identificação precoce dos sintomas da dengue é vital para o tratamento adequado. Febre alta, dor de cabeça, dores nas articulações e manchas vermelhas pelo corpo são sinais de alerta. Ao suspeitar de dengue, busque imediatamente orientação médica.

Vamos unir forças na luta contra a dengue. A prevenção começa com a ação de cada um de nós.

Para obter mais informações do impacto da Dengue, segue anexo Informe Semanal nº 01 do Centro de Operações de Emergências (COE) do Ministério da Saúde:

Clique no link ou aponte sua câmera para o QR Code abaixo:

<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/a/arboviroses/informe-semanal/coe-dengue-informe-01-led .pdf/view>

