

18 de novembro de 2024  
Edição 162



## “Conscientização para Combate Câncer de Próstata”

O mês de novembro é marcado pelo movimento global "**Novembro Azul**", uma campanha de conscientização que busca alertar sobre a importância da saúde masculina, com foco especial na prevenção e no diagnóstico precoce do câncer de próstata. Essa iniciativa reforça a relevância dos cuidados preventivos e a necessidade de quebrar tabus em torno deste tema, incentivando os homens a cuidarem de sua saúde de forma integral.

O câncer de próstata é a neoplasia mais comum entre os homens e a segunda principal causa de mortalidade masculina no Brasil. Cada ano, milhares de homens enfrentam o diagnóstico dessa doença, mas muitos não sabem que, com a detecção precoce, as chances de cura aumentam significativamente. Estudos apontam que um em cada sete homens será diagnosticado com câncer de próstata, mas a boa notícia é que, com os exames adequados, a maioria dos casos é identificada em estágios iniciais e com grande potencial de tratamento.

### A importância do Diagnóstico Precoce

Nos últimos anos, os exames de rastreamento, como o PSA e o toque retal, transformaram a forma de diagnóstico, permitindo que muitos homens se tratem antes que a doença se espalhe para outras partes do corpo. Homens a partir dos 45 anos, especialmente aqueles com histórico familiar ou pertencentes a grupos de maior risco, como homens negros, devem realizar consultas anuais com um médico urologista. O **câncer de próstata detectado cedo é altamente tratável**, com excelentes resultados em muitos casos.

### Opções de Tratamento



Nos casos de câncer de próstata localizado, a remoção da glândula, ou prostatectomia, é um dos tratamentos mais eficazes. No entanto, para homens com câncer de risco intermediário ou alto, o tratamento pode exigir acompanhamento contínuo e terapias adicionais, como bloqueio androgênico ou, em alguns casos, quimioterapia. A prostatectomia, quando realizada no momento certo, oferece aos pacientes ótimas perspectivas de cura. Contudo, em casos mais avançados, o tratamento é multifacetado, incluindo bloqueio hormonal e outras terapias.

A SPDM conta com o Hospital de Transplantes Euryclides de Jesus Zerbini, também conhecido como Hospital do Homem, que é referência na América Latina em saúde masculina. Reconhecido nacionalmente, o hospital é especializado no tratamento de cálculo renal, aumento benigno da próstata e

cânceres como os de próstata e bexiga. É o único da rede SUS que realiza cirurgias com tecnologia a laser para tumores de próstata e utiliza equipamentos de última geração para tratar cálculos renais complexos, com alta em até 24 horas. O hospital destaca-se por sua tecnologia avançada e equipe especializada, sendo um importante pilar no cuidado integral à saúde do homem.

## **Pense Nisso...**

A chave para enfrentar o câncer de próstata está no diagnóstico precoce e no acompanhamento contínuo. Não espere os sintomas aparecerem. **Agende sua consulta anual com um médico urologista e cuide da sua saúde!**



O Hospital de Transplantes Euryclides de Jesus Zerbini - Hospital do Homem, administrado pela SPDM, alinha-se ao Objetivo de Desenvolvimento Sustentável (ODS) 3 da ONU, que visa assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todos. Como referência em saúde masculina, o hospital oferece acesso universal a tratamentos especializados, tecnologias avançadas e cuidados integrados, contribuindo para a redução de desigualdades no sistema de saúde e ampliando o alcance de serviços de qualidade na rede pública, especialmente no cuidado de doenças prevalentes como câncer de próstata e cálculo renal.

---

Contribuição no Texto | Dr. Valter Dell Acqua Cassão – Médico Coordenador – Equipe de Urologia do Hospital de Transplantes Euryclides de Jesus Zerbini (Hospital do Homem)