

20 de março de 2025

Edição 188



20.03 | Dia Mundial sem carne

O Dia Mundial Sem Carne (20/março) é uma data que nos convida a refletir sobre nossas escolhas alimentares e o impacto que elas têm no planeta. Uma das questões mais urgentes relacionadas à produção de alimentos é o papel da indústria pecuária no aumento das emissões de gases de efeito estufa. Estudos mostram que a indústria pecuária é uma das principais contribuintes para as emissões de gases de efeito estufa. Isso ocorre principalmente devido ao processo de criação de animais

para abate, que envolve desmatamento para abrir espaço para pastagens, uso intensivo de recursos naturais como água e ração, e a produção de metano pelos próprios animais.

O desmatamento para expansão de pastagens e plantio de grãos para alimentar os animais para abate contribui para a destruição de habitats naturais, levando à perda de biodiversidade e aumentando as emissões de carbono na atmosfera. Além disso, a produção de carne requer uma quantidade significativa de água, tanto para hidratar os animais quanto para irrigar as plantações de ração, contribuindo para a escassez de água em muitas regiões.

O metano, um gás de efeito estufa mais potente que o dióxido de carbono, é liberado em grandes quantidades pelos sistemas digestivos dos animais ruminantes, como vacas e ovelhas. Essas emissões de metano contribuem significativamente para as Mudanças Climáticas. Diante desses impactos ambientais, reduzir o consumo de carne, especialmente de carne vermelha, pode ser uma maneira eficaz de diminuir nossa pegada de carbono pessoal. Optar por refeições baseadas em vegetais, grãos, legumes e frutas não apenas é benéfico para o meio ambiente, mas também pode trazer benefícios para a saúde.

O Dia Mundial Sem Carne nos lembra da importância de considerar o impacto de nossas escolhas alimentares no meio ambiente e nos motiva a buscar alternativas mais sustentáveis. Ao reduzir o consumo de carne e adotar uma dieta baseada em maior consumo de vegetais, podemos contribuir para a preservação do nosso planeta e para um futuro mais sustentável para as gerações futuras.



A diminuição do consumo de carne está profundamente conectada à Agenda 2030 e aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), em particular ao ODS 12 (Consumo e Produção Sustentáveis) e ao ODS 13 (Ação Climática).