28 de abril de 2025
Edição 197

Celebrado no dia **28 de abril,** o **Dia Mundial da Segurança e Saúde no Trabalho** é uma data que nos oferece uma excelente oportunidade para reforçar a importância da segurança e da saúde no ambiente de trabalho. Este dia é dedicado a promover a conscientização sobre práticas seguras e saudáveis, essenciais para proteger a vida e o bem-estar de todos os trabalhadores.

A SPDM tem o orgulho de divulgar as diversas ações que já desenvolve nesta área, demonstrando nosso compromisso contínuo com a segurança e a saúde de nossos colaboradores. Acreditamos que a expertise e o conhecimento do SESMT, são fundamentais para construirmos uma proposta robusta e impactante, capaz de transformar o ambiente de trabalho em um espaço cada vez mais seguro e saudável.

Neste dia, convidamos a todos para refletirem sobre a importância de práticas seguras e a participarem das iniciativas que visam melhorar continuamente as condições de trabalho. Juntos, podemos fazer a diferença e garantir um futuro mais seguro e saudável para todos.

Seguem abaixo algumas ações:

1. **Inspeções de Segurança**: Realização de inspeções regulares nas diversas áreas da instituição para verificar as condições físicas do local, máquinas e equipamentos. Essas inspeções são feitas através de cronogramas, preenchimento de formulários internos e relatórios de inspeção, visando detectar, registrar e corrigir condições inseguras no ambiente de trabalho.

2. **Controle de Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**: Fiscalização rigorosa do uso de EPI pelos colaboradores, orientando-os sobre os riscos da não utilização e garantindo o cumprimento da Norma Regulamentadora NR-6. Isso inclui controle de estoque, pedidos de compras e treinamento sobre o uso correto do EPI.

3. **Investigação de Acidentes de Trabalho**: Análise detalhada e investigação de acidentes de trabalho, para identificar causas e implementar medidas preventivas. Além disso, há a atualização das estatísticas e indicadores de acidentes, que são fundamentais para a tomada de decisões e melhoria contínua.

4. **Gerenciamento de Riscos em Novas Instalações**: Acompanhamento de projetos de novas instalações e obras, adotando medidas de segurança para prevenir acidentes durante a execução dos projetos. Isso inclui a participação em reuniões de planejamento e controle de empresas terceirizadas e prestadoras de serviços.

5. **Controle e Gerenciamento de Equipamentos de Combate a Incêndio**: Realização de inspeções em equipamentos de combate a incêndio, garantindo que estejam em perfeito estado de funcionamento e prontos para uso em caso de emergência, além da Formação/Treinamento Teórico e Prático dos Brigadistas.

6. **Simulados de Emergência/Plano de Abandono de Área**: Os simulados de emergência são fundamentais para as instituições de saúde, pois permitem a preparação e a capacitação das equipes para enfrentar situações de crise de maneira eficiente, item que as Unidades Afiliadas executam a fim de capacitação dos Brigadistas. Esses exercícios são essenciais para garantir que as instituições de saúde estejam prontas para responder de maneira eficaz e segura a qualquer tipo de emergência, protegendo tanto os pacientes quanto os profissionais de saúde.

7. **A implementação do SGI** (Sistema de Gestão Integrada), que abrange as normas ISO 9001 (Gestão da Qualidade), ISO 14001 (Gestão Ambiental) e ISO 45001 (Gestão de Saúde e Segurança Ocupacional) nas unidades de saúde é uma estratégia poderosa para garantir a qualidade dos serviços, promover a sustentabilidade ambiental, **assegurar a saúde e segurança dos trabalhadores**, e melhorar a eficiência operacional. Essas práticas não só beneficiam os pacientes e profissionais de saúde, mas também contribuem para a sustentabilidade e sucesso a longo prazo das instituições de saúde. Temos algumas Unidades certificadas no SGI, a citar o HTEJZ, HMMDOLC, CRLM, etc.

8. **Realização de SIPAT-MA (Semana Interna de Prevenção a Acidentes de Trabalho e Meio Ambiente):** A SIPAT-MA é crucial para promover a segurança e saúde no trabalho, além do meio ambiente. Ela conscientiza os colaboradores sobre os riscos, educa sobre práticas seguras e uso de EPIs, e incentiva o engajamento na prevenção de acidentes. Com isso, reduz acidentes e doenças ocupacionais, melhora o ambiente de trabalho e diminui custos com afastamentos e tratamentos, através de jogos, palestras, interações que fazem do evento um sucesso.

9. **As campanhas de segurança no trabalho** são iniciativas fundamentais para promover a conscientização, prevenir acidentes e garantir a saúde e o bem-estar dos nossos colaboradores. Elas têm como objetivo engajar todos os envolvidos, garantindo que as normas de segurança sejam seguidas e que práticas preventivas sejam adotadas no dia a dia. Exemplos de Campanhas que as Unidades Afiliadas realizam: Abril Verde, Maio Amarelo etc.

Essas ações técnicas são algumas, das inúmeras, essenciais para garantir um ambiente de trabalho seguro e saudável para todos os colaboradores.

A SPDM destaca seu compromisso com a segurança e saúde de seus colaboradores através de ações como inspeções, controle de EPI, investigação de acidentes, gestão de riscos, prevenção de incêndios, simulados, implementação do SGI, SIPAT-MA e campanhas de segurança, contribuindo para um ambiente de trabalho seguro e para o ODS 8 da ONU, que promove trabalho decente e seguro para todos.

Este texto teve a contribuição do colaborador: Davi Nelson Santos Platecov, Técnico de Segurança do Trabalho do SESMT Compartilhado