22 de abril de 2025
Edição 195

Dia Mundial da Terra | Um Chamado à Ação para um Futuro Sustentável

No dia 22 de abril, celebramos o Dia Mundial da Terra, uma data que nos convida a refletir sobre a nossa relação com o planeta e a importância de adotarmos práticas sustentáveis em nosso dia a dia. A Terra, nosso lar, enfrenta desafios urgentes como as mudanças climáticas, a perda de biodiversidade e a poluição, que ameaçam a saúde do planeta e o bem-estar de todos nós.

A SPDM, como uma instituição comprometida com a saúde e o bem-estar da sociedade, reconhece a importância do tema e sua responsabilidade ambiental. Acreditamos que a saúde humana e a saúde do planeta estão intrinsecamente ligadas, e que a promoção de práticas sustentáveis é fundamental para garantir um futuro saudável para as próximas gerações.

Neste Dia Mundial da Terra, convidamos todos os colaboradores a se unirem a nós nesta jornada de cuidado com o planeta. Pequenas ações em nosso cotidiano podem gerar um impacto significativo.

Ao adotarmos hábitos mais conscientes, como reduzir o consumo de água e energia, separar o lixo para reciclagem e utilizar meios de transporte mais sustentáveis, estamos contribuindo para um futuro mais verde e saudável.

A SPDM tem implementado diversas iniciativas sustentáveis em suas Unidades, demonstrando seu compromisso com a preservação do meio ambiente. Entre as ações desenvolvidas, destacam-se:

• **Gestão de Resíduos:** Implementação de programas de coleta seletiva e compostagem, buscando reduzir a quantidade de resíduos enviados para aterros sanitários.

• **Eficiência Energética**: Investimento em tecnologias e práticas que visam reduzir o consumo de energia. Há uma meta estratégica para substituição de 100% de lâmpadas fluorescentes por LED na Instituição. As lâmpadas LED trazem inúmeras vantagens, tais como, eficiência energética, durabilidade, sustentabilidade (menor consumo energético e não contém mercúrio), qualidade da luz, redução de emissão de calor.

• **Uso Racional da Água:** Implementação de sistemas de captação de água da chuva e de reuso de água, buscando reduzir o consumo de água potável nos processos, como por exemplo, na lavagem de pátios e rega de jardim.

• **Conscientização Ambiental:** Realização de campanhas e treinamentos para conscientizar colaboradores e pacientes sobre a importância da sustentabilidade. Destaca-se, no ano de 2025, a criação do calendário ASG como forma de dar visibilidade às datas comemorativas incluindo datas relacionadas à temática ambiental

• **Gestão de Emissões de Gases de Efeito Estufa:** As Unidades Afiliadas desenvolvem desde 2016 seus Inventários de Gases de Efeito Estufa e vêm conseguindo importantes resultados na redução de suas emissões.

As iniciativas da SPDM estão alinhadas com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da ONU, que buscam promover um futuro mais justo e sustentável para todos. Na perspectiva ambiental, destacamos a nossa contribuição para os seguintes ODS:

• ODS 6: Água Limpa e Saneamento;

• ODS 7: Energia Limpa e Acessível;

• ODS 12: Consumo e Produção Responsáveis;

• ODS 13: Ação Contra a Mudança Global do Clima.

Acreditamos que a sustentabilidade é um compromisso de todos, e que juntos podemos construir um futuro mais saudável para o nosso planeta. Neste Dia Mundial da Terra, convidamos cada um de vocês a se juntar a nós nesta jornada de cuidado com o planeta.

Este texto teve a contribuição da colaboradora | Iara Mariano Astolpho, Técnica Ambiental da Unidade HMVJS.