



O dia 05 de maio marca o Dia Nacional sobre o Uso Racional de Medicamentos, uma data essencial no calendário da saúde pública, voltada à conscientização da população e dos profissionais da área sobre os riscos associados ao uso indiscriminado de medicamentos e à importância da adesão correta às terapias prescritas.

O uso racional de medicamentos, conceito amplamente defendido pela Organização Mundial da Saúde (OMS), significa que os pacientes devem receber os medicamentos adequados às suas condições clínicas, nas doses corretas, por período apropriado e com o menor custo possível para si e para a comunidade. Trata-se de um pilar fundamental para a segurança do paciente, a sustentabilidade dos sistemas de saúde e a promoção de melhores desfechos clínicos.

Na prática, sabemos que o uso irracional pode trazer consequências graves, como reações adversas, interações medicamentosas, resistência microbiana, intoxicações, aumento de internações e até óbitos evitáveis. Infelizmente, no Brasil, ainda é comum o uso inadequado de medicamentos por automedicação, interrupção precoce do tratamento, uso de antibióticos sem prescrição e desconhecimento sobre efeitos colaterais.

Iniciativas da SPDM: promovendo boas práticas em toda a rede

A SPDM, por meio de suas unidades afiliadas e equipes multiprofissionais, atua de forma ativa para fomentar o uso racional dos medicamentos em seus diversos níveis de atenção. Destacam-se entre as ações institucionais:

- Programas de Educação Permanente, com treinamentos regulares para equipes assistenciais sobre prescrição segura, conciliação medicamentosa e farmacovigilância;
- Implantação de Protocolos Assistenciais, integrando farmacêuticos nas decisões clínicas e promovendo a revisão contínua da terapêutica medicamentosa;
- Fortalecimento da Farmácia Clínica, com atuação direta na análise de prescrições, identificação de potenciais problemas relacionados a medicamentos e orientação aos pacientes e equipes;
- Campanhas internas de conscientização, abordando temas como automedicação, descarte correto de medicamentos e riscos de interações;
- Uso de tecnologias e sistemas informatizados, que auxiliam na checagem de interações medicamentosas e reduzem o risco de erros na dispensação.

Essas iniciativas demonstram o compromisso da SPDM com a segurança do paciente, a qualificação da assistência e o fortalecimento de uma cultura institucional baseada em boas práticas.

Todos somos responsáveis

A reflexão que a data propõe vai além das farmácias e consultórios: convida todos os profissionais de saúde a serem protagonistas na orientação segura e clara aos pacientes e colegas, além de estimularem o diálogo sobre a importância da adesão aos tratamentos e dos riscos da automedicação.

Neste 05 de maio, reforçamos nosso compromisso com a promoção do uso racional de medicamentos em todos os contextos assistenciais.



Cuidar da saúde é também cuidar de como utilizamos os recursos terapêuticos disponíveis.



A SPDM, atenta a essa necessidade, promove ativamente boas práticas em toda a sua rede por meio de educação, protocolos, farmácia clínica e tecnologia. Nossas iniciativas refletem o compromisso com a segurança do paciente e se alinham ao **ODS 3** da ONU: Saúde e Bem-Estar, que busca assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todos em todas as idades, incluindo o uso adequado de recursos terapêuticos.