19 de setembro de 2025
Edição 239

No dia 22 de setembro é celebrado **o Dia Mundial sem Carro**, uma data criada para estimular a reflexão sobre os impactos do uso excessivo de veículos automotores e para incentivar meios de transporte mais sustentáveis, como caminhar, pedalar, utilizar transporte coletivo ou optar por caronas solidárias.

Mais do que um convite a deixar o carro em casa por um dia, essa mobilização busca chamar atenção para questões fundamentais como a qualidade do ar, a redução do tráfego urbano, a mitigação das emissões de gases de efeito estufa e a promoção da saúde e do bem-estar.

Segundo dados da Organização Mundial da Saúde (OMS), o setor de transportes é responsável por uma parcela significativa das emissões de CO_2 nas cidades, além de contribuir para problemas respiratórios e cardiovasculares da população. Por isso, cada ação que incentive a mobilidade sustentável gera benefícios ambientais e sociais importantes.

Imagem do Bicicletário da Unidade HGG

O Hospital Geral Prefº. Waldemar de Carvalho Pinto Filho de Guarulhos (HGG) também tem buscado formas de colaborar com essa agenda. Um dos exemplos é a implantação do bicicletário com monitoramento na unidade, que oferece mais segurança e comodidade para colaboradores que optam pela bicicleta como meio de transporte. A medida não apenas incentiva hábitos mais saudáveis e ativos, mas também contribui para a diminuição da emissão de poluentes e para a redução do tráfego no entorno da Unidade.

Relatos de colaboradores que utilizam a bicicleta como meio de transporte destacam benefícios significativos no dia a dia. Além da economia de tempo em relação ao trânsito e à espera pelo transporte público, muitos afirmam que pedalar tornou-se uma prática de bem-estar, ajudando a reduzir o estresse da rotina.

Outros colaboradores destacam a prática da carona solidária, que além de reduzir custos, contribui para a mobilidade sustentável. A unidade também conta com a linha de trem em frente ao hospital, o que

facilita o deslocamento diário e incentivou muitos a deixarem o carro em casa, reduzindo o estresse e fortalecendo a conscientização ambiental.

"Vamos juntos transformar a próxima segunda-feira, 22 de setembro, em um marco pela mobilidade sustentável! Deixe o carro em casa, abrace o transporte público e seja parte ativa da mudança que queremos ver nas cidades e na saúde do planeta. Seu gesto faz a diferença!"

Estas ações estão alinhadas ao compromisso da SPDM com um Setor Saúde de baixo carbono, com a **campanha internacional *Race to Zero***, com a assinatura do manifesto "Clima é Saúde, Saúde é Clima". O Dia Mundial sem Carro dialoga diretamente com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS):

ODS 3 – Saúde e Bem-Estar: ao incentivar hábitos saudáveis e colaborar para a redução de problemas relacionados à poluição, promovendo qualidade de vida para a população. **ODS 11 – Cidades e Comunidades Sustentáveis:** ao estimular o uso de alternativas de transporte que tornam os centros urbanos mais acessíveis, seguros e menos poluídos, favorecendo a mobilidade sustentável. **ODS 13 – Ação contra a Mudança Global do Clima:** ao reduzir significativamente a emissão de gases de efeito estufa provenientes do transporte individual motorizado, contribuindo para o enfrentamento das mudanças climáticas.

Este texto contou com a contribuição de| Meire Ferreira de Sousa – Técnica Ambiental da Unidade HGG