

Que tal repensar seus hábitos de consumo?



Juntos por um planeta mais sustentável!



15 de outubro de 2025
Edição 248



Consumo Consciente e Sustentabilidade

Reduzindo plásticos e transformando resíduos em soluções

O Dia do Consumo Consciente, celebrado em 15 de outubro, foi criado pelo Ministério do Meio Ambiente em 2009 com o objetivo de alertar a sociedade sobre os impactos socioambientais do consumo excessivo. A forma como consumimos e descartamos produtos tem pressionado os limites da natureza, acelerando a degradação dos recursos naturais e dificultando sua regeneração.

Alinhada a esse propósito, a SPDM vem adotando metas concretas para a redução do uso de plásticos em suas unidades de saúde, como parte de seu compromisso com a sustentabilidade e a saúde ambiental. Uma das iniciativas que exemplifica esse esforço é o **projeto desenvolvido pelo Hospital**

Estadual de Diadema (HED): a confecção de ecobags reutilizáveis a partir de mantas de SMS, material comumente descartado após o uso hospitalar.

Essa ação inovadora busca mitigar os impactos ambientais, promovendo o reaproveitamento de resíduos e fortalecendo a conscientização da equipe sobre a importância da preservação do meio ambiente. O projeto foi viabilizado com o **apoio das costureiras e voluntárias da Escola de Artes de Oficina de Costura (EAO), instalada dentro do HED**, que além de contribuir com a produção das ecobags, capacita mulheres para geração de renda em casa.



1 - A manta SMS é um tipo de tecido não tecido (TNT) usado principalmente em embalagens para esterilização em ambientes hospitalares e odontológicos. A sigla SMS vem do inglês e representa sua estrutura de três camadas: Spunbond, Meltblown e Spunbond.

Assim, inspirado pelo conceito de sustentabilidade, o HED reavaliou processos críticos e encontrou novas oportunidades para transformar resíduos em soluções úteis e conscientes, promovendo uma gestão eficiente dos resíduos de serviços de saúde e estimulando práticas de consumo responsável em toda a rede.



Consumir de forma consciente é refletir sobre o impacto das nossas escolhas e agir com responsabilidade para garantir um futuro mais equilibrado para as próximas gerações. Esta ação está alinhada principalmente ao **ODS 12 que trata de consumo e produção sustentáveis**.

Este texto teve a contribuição de | Luna Luanda Craveiro (Técnica Ambiental do Hospital Estadual de Diadema)