

30 de janeiro de 2026

Edição 274



movimento
**gerar
bem-
estar**



SPDM adere ao “Movimento Gerar Bem-Estar” e reforça seu compromisso com o cuidado às pessoas

A SPDM passou a integrar o **Movimento Gerar Bem-Estar**, iniciativa nacional da Associação Brasileira de Qualidade de Vida (ABQV) voltada à promoção de ambientes de trabalho mais saudáveis, humanos e sustentáveis.

A adesão marca mais um avanço na agenda institucional de saúde, bem-estar e valorização das pessoas, fortalecendo ações já desenvolvidas pela Instituição, como o **Programa Viver Bem**, e ampliando o alcance de práticas estruturadas em todas as unidades.

Como parte do **Planejamento Estratégico Institucional**, a SPDM vem ampliando suas metas de Qualidade de Vida, especialmente aquelas relacionadas à saúde e ao bem-estar dos colaboradores. Entre essas iniciativas temos o **“Programa para Promoção de um Ambiente Seguro e Saudável para Colaboradores”**, uma ação multidisciplinar em constante evolução, que busca padronizar diretrizes e orientar projetos voltados à alimentação saudável, saúde física, prevenção de doenças, redução do sedentarismo, do stress e fadiga mental no ambiente de trabalho, segurança do trabalho, equidade, desenvolvimento profissional, voluntariado, comunicação humanizada, além de iniciativas para mitigar riscos psicossociais.

Ao integrar o movimento, a SPDM reforça seu compromisso com a Metodologia dos **4Cs**, que norteia organizações que desejam promover ambientes mais saudáveis e acolhedores:

- **Conscientizar** | Incentivar colaboradores e lideranças a reconhecerem a importância do bem-estar no ambiente de trabalho.
- **Conhecer** | Aplicar e ampliar o uso de boas práticas nacionais e internacionais em gestão da saúde e qualidade de vida.
- **Compartilhar** | Construir e disseminar experiências, aprendizados e iniciativas entre unidades, fortalecendo a cultura interna.

- **Conectar** | Aproximar pessoas, áreas e lideranças em uma rede voltada ao cuidado integral, valorização e pertencimento.

Como uma das maiores Organizações Sociais de Saúde do país, a SPDM tem clareza para cuidar da população, e precisa cuidar de quem cuida. Neste sentido, a parceria com o movimento fortalece ainda mais essa visão, trazendo benefícios que dialogam diretamente com as necessidades das equipes e com os objetivos institucionais:

1. **Fortalecimento da Cultura de Prevenção:** Iniciativas que estimulam hábitos saudáveis, autocuidado e promoção da saúde física, emocional e social.
2. **Ambiente de Trabalho mais Acolhedor:** Ações estruturadas para promover clima organizacional positivo, respeito às diversidades e integração das equipes.
3. **Caminho para o Selo Gerar Bem-estar:** O movimento fornece diretrizes e ferramentas que apoiam as unidades a se tornarem referência em ambientes de trabalho saudáveis.
4. **Desenvolvimento de Pessoas e Lideranças:** Acesso a conteúdo, capacitações e experiências que fortalecem a atuação de gestores e equipes na promoção da qualidade de vida.

Ser signatária do **Movimento Gerar Bem-estar** é mais do que aderir a um programa; é assumir, como Instituição, que cuidar das pessoas é parte essencial da nossa identidade.

A SPDM deseja que cada colaborador se reconheça como parte desta mudança. O bem-estar não acontece em ações isoladas, ele é construído diariamente, nos relacionamentos, na escuta ativa, no respeito mútuo e no compromisso com ambientes mais saudáveis e humanos.

Convidamos todos os colaboradores e colaboradoras a conhecer melhor o **Movimento Gerar Bem-Estar**, do qual a SPDM agora faz parte. Acesse o link e saiba mais:

<https://abqv.com.br/gerarbemestar/>



A adesão ao Movimento Gerar Bem-estar fortalece o compromisso da SPDM com a promoção da saúde integral dos colaboradores, alinhada às boas práticas ESG e aos princípios de sustentabilidade humana. A iniciativa contribui diretamente para o **ODS 3 – Saúde e Bem-estar**, ao estimular ambientes de trabalho mais seguros, saudáveis e acolhedores.