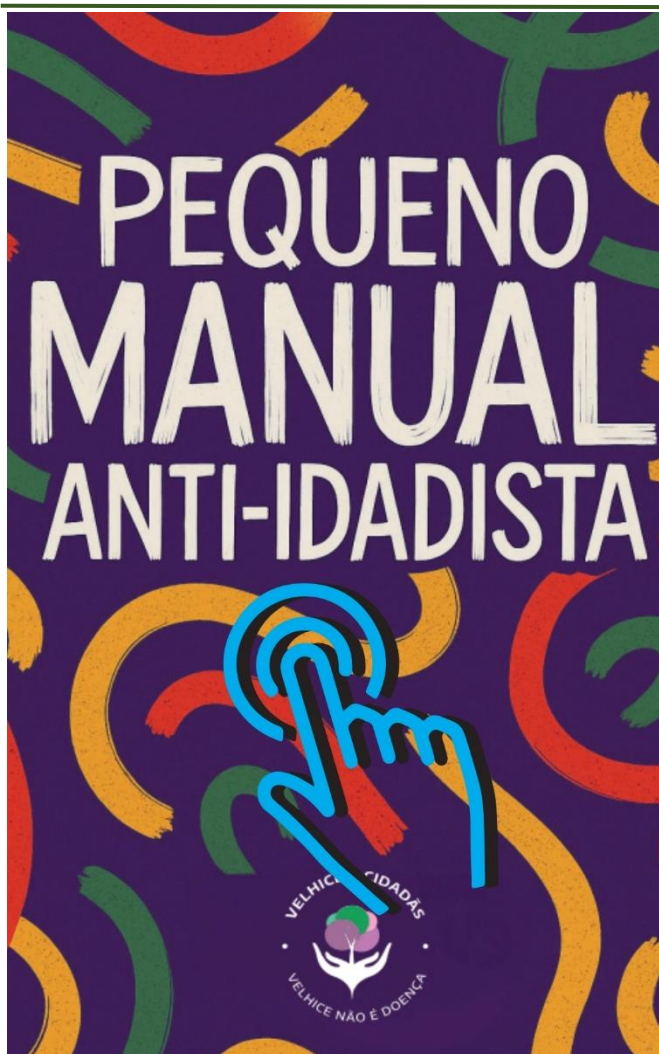


09 de março de 2026
Edição 279

O envelhecimento populacional é uma realidade cada vez mais presente não só no Brasil como em todo o mundo. Em consonância com esse movimento global, a Organização Mundial da Saúde estabeleceu a Década do Envelhecimento Saudável (2021 a 2030), que busca construir uma sociedade mais inclusiva para todas as idades. Nesse contexto, o combate ao idadismo, também chamado de etarismo, torna-se fundamental. Esse termo refere-se aos estereótipos, preconceitos e práticas discriminatórias baseadas na idade, que podem impactar negativamente a saúde, a autonomia e o bem-estar das pessoas idosas.

Para ampliar a conscientização sobre esse tema, a SPDM compartilha o Pequeno Manual Anti-Idadista, um material educativo que convida todos a refletirem sobre atitudes cotidianas e a promoverem uma cultura de respeito, inclusão e valorização da longevidade. O manual apresenta orientações e práticas para reconhecer e evitar comportamentos idadistas, reforçando a importância de enxergar o

envelhecimento como uma etapa natural da vida, repleta de potencialidades. A iniciativa dialoga diretamente com uma das áreas prioritárias da agenda internacional do envelhecimento saudável, promovendo uma mudança na forma como pensamos, sentimos e agimos em relação à idade e ao envelhecimento.

Com o aumento da expectativa de vida e a rápida transformação demográfica, torna-se cada vez mais importante construir uma sociedade que reconheça o valor da experiência, da diversidade geracional e da dignidade humana em todas as fases da vida. Iniciativas como o Pequeno Manual Anti-Idadista reforçam esse compromisso e convidam todos a refletirem sobre atitudes que contribuam para um ambiente mais inclusivo, respeitoso e acolhedor para pessoas de todas as idades.

A divulgação do manual também se conecta às ações internas de diversidade e inclusão da SPDM, que incentiva ambientes de trabalho mais acolhedores e respeitosos. Entre essas iniciativas, destaca-se o Grupo de Afinidade Geracional, que promove reflexões, diálogos e atividades voltadas à valorização das diferentes gerações presentes na instituição. Ao estimular a troca de experiências entre profissionais de diferentes faixas etárias, o grupo contribui para fortalecer a cultura de respeito, colaboração e aprendizado mútuo.

Alinhada a esse compromisso, a SPDM incluiu em seu Planejamento Estratégico 2026 uma meta institucional para ampliar a contratação de profissionais 60+, por meio de vagas afirmativas. A iniciativa

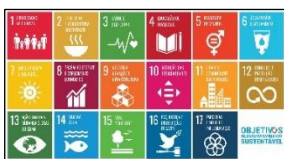
reforça o reconhecimento do valor das trajetórias profissionais mais experientes e promove oportunidades que favorecem uma força de trabalho intergeracional, diversa e enriquecida pela troca de saberes.

Além das iniciativas institucionais, a SPDM reafirma seu compromisso com o cuidado integral às pessoas idosas principalmente por meio das unidades especializadas AME Idoso Sudeste e AME Idoso Oeste. Nessas unidades, o atendimento vai além do modelo médico tradicional, adotando um cuidado centrado na pessoa, que reconhece o envelhecimento como um processo dinâmico e busca promover autonomia, funcionalidade e qualidade de vida.

As Unidades oferecem atendimento especializado e multiprofissional para pessoas com 60 anos ou mais, com consultas, exames diagnósticos e pequenos procedimentos realizados pelo Sistema Único de Saúde (SUS), além de atividades de convivência e promoção da saúde, como oficinas de memória, práticas de atividade física e ações educativas. As unidades também atuam de forma integrada à rede regional de saúde e contribuem para a formação de profissionais por meio de programas de ensino, estágio e extensão, fortalecendo o desenvolvimento de práticas inovadoras voltadas ao envelhecimento ativo e saudável.

A SPDM acredita que todos somos parte desse processo e que promover o respeito entre gerações é essencial para fortalecer o cuidado, a convivência e a construção de uma sociedade mais justa para todos.

[“Assista ao vídeo para entender os principais pontos do Pequeno Manual Anti-Idadista e, em seguida, acesse o material completo.”](#)



O combate ao idadismo também dialoga com o ODS 10 da ONU, que trata da redução das desigualdades ao promover respeito, inclusão e equidade para pessoas de todas as idades.

Referências Bibliográficas

- <https://spdm.org.br/galeria-de-videos/pequeno-manual-anti-idadista/>
- <https://ameidososudeste.spdmafiladas.org.br/>
- <https://ameidosooeste.spdmafiladas.org.br/>
- ECOS ed. 243. Dia Internacional da pessoa idosa