



Uso Racional de Medicamentos

O Uso Racional de Medicamentos está diretamente relacionado à segurança do paciente, à efetividade dos tratamentos e à qualidade do cuidado em saúde. Significa utilizar o medicamento adequado para cada condição, na dose correta, pelo tempo necessário e com orientação profissional. Quando realizado de forma consciente, reduz riscos, evita desperdícios e contribui para melhores resultados terapêuticos.

Cuidar de alguém é, antes de tudo, um ato de responsabilidade, atenção e compromisso com a vida. No Dia Nacional do Uso Racional de Medicamentos, celebrado ontem 05 de maio, é fundamental refletir sobre algo que parece simples, mas que faz toda a diferença: usar o medicamento certo, da forma certa, no momento certo, com segurança, orientação e acompanhamento.

Porque, por trás de cada medicamento, existe uma história. Existe um paciente, uma família, uma expectativa de cuidado e de qualidade de vida.

É nesse cenário que as **Farmácias de Alto Custo do SUS** assumem um papel essencial. Muito além da dispensação, as unidades que integram o **Componente Especializado da Assistência Farmacêutica (CEAF)** são espaços de cuidado qualificado, acolhimento e responsabilidade técnica.

Cada medicamento entregue é resultado de um processo criterioso, fundamentado em Protocolos Clínicos e Diretrizes Terapêuticas, assegurando que o tratamento seja adequado às necessidades de cada pessoa, de forma segura e efetiva.

Por meio de atendimentos farmacêuticos, encontros com pacientes, acompanhamento farmacoterapêutico e ações educativas, as equipes atuam diariamente para fortalecer o uso seguro dos medicamentos, prevenir riscos e promover melhores resultados em saúde.

A SPDM, como gestora de algumas unidades de Farmácias de Alto Custo – CEAF, desempenha um papel essencial na oferta desse cuidado. Somente em 2025, as seis unidades administradas pela instituição realizaram **3.722.510** atendimentos, demonstrando a relevância desses serviços no apoio contínuo aos usuários. Essas farmácias representam um elo importante entre a prescrição médica e o uso correto do medicamento no cotidiano, contribuindo para a integralidade da atenção à saúde no SUS.

Utilizar um medicamento corretamente não é apenas seguir uma prescrição. É compreender o tratamento, sentir-se seguro, tirar dúvidas e participar ativamente do próprio cuidado.

Ao **longo do mês de maio**, as Farmácias de Alto Custo – CEAF administradas pela SPDM compartilharão orientações e dicas rápidas em locais estratégicos de suas unidades, favorecendo o acesso à informação e fortalecendo o uso seguro e consciente dos medicamentos.

Acesse os materiais informativos na íntegra através do link:

[Minuto do Uso Seguro 2026 - Dia do Uso Racional de Medicamentos.pdf](#)



O Uso Racional de Medicamentos contribui diretamente para o ODS 3 da ONU – Saúde e Bem-Estar, ao promover tratamentos seguros, eficazes e acompanhados por profissionais de saúde. Essa prática protege o paciente, reduz riscos e fortalece o cuidado em saúde, especialmente no SUS.

Este texto teve a contribuição de | Aline Pierobon – Gerente Técnica Administrativa, Daniele Pinho Biagio – Coordenadora de Farmácia e Geovana Balduino Bispo – Coordenadora Técnica Administrativa, atuam nas Farmácias de alto Custo da SPDM Afiliadas.