



Dia Internacional da Família

Celebrado em 15 de maio, o Dia Internacional da Família foi instituído pela Organização das Nações Unidas (ONU) em 1993 e tem como objetivo reconhecer a família como um pilar fundamental para o desenvolvimento social, econômico e humano das sociedades em todo o mundo. A data chama governos, instituições e organizações a refletirem sobre políticas públicas, proteção social, saúde, educação e equilíbrio entre trabalho e vida pessoal, temas diretamente conectados ao dia a dia da SPDM.

Ao longo dos anos, a ONU tem reforçado que **não existe um único modelo de família**. E as famílias são diversas em suas formas, composições e realidades e todas merecem respeito, proteção e cuidado. Esse entendimento dialoga com transformações profundas vividas também no Brasil.

Dados do **Censo Demográfico 2022**, do **IBGE**, mostram que, pela primeira vez, **menos da metade das famílias brasileiras é formada por casais com filhos**. Esse modelo representa cerca de **42% das famílias**, enquanto crescem de forma significativa os lares compostos por **casais sem filhos (24%)**, **famílias monoparentais e pessoas que vivem sozinhas**.

Outro dado que merece destaque é que **quase metade das famílias no Brasil já é chefiada por mulheres**, reforçando o papel central dessas profissionais na sustentação familiar e social do país

No campo da **saúde**, a família ocupa um lugar estratégico. O próprio **Sistema Único de Saúde (SUS)** reconhece esse papel por meio da **Estratégia Saúde da Família**, considerada a principal porta de entrada da população aos serviços de atenção primária e responsável por impactos expressivos na redução da mortalidade infantil, na prevenção de doenças e na promoção do cuidado integral. Cuidar da família é, portanto, cuidar da base da saúde coletiva.

É justamente nesse ponto que a SPDM se conecta de forma profunda com o tema. Presente em diferentes territórios e realidades, a instituição atua diretamente no cuidado de **milhões de famílias brasileiras**, por meio de seus serviços de saúde, assistência e gestão. Ao mesmo tempo, a SPDM também é formada por **milhares de profissionais que são mães, pais, responsáveis por filhos, idosos ou outros entes familiares**, conciliando rotinas intensas de trabalho com responsabilidades familiares.

Reconhecer o Dia Internacional da Família é também reconhecer essas trajetórias. São profissionais que exercem múltiplos papéis; cuidam de pessoas, de serviços essenciais e de suas famílias; lideram equipes, sustentam lares, organizam redes de apoio e constroem diariamente o equilíbrio possível entre vida pessoal e compromisso profissional.

Falar de família, hoje, é falar de respeito à diversidade, de proteção social, de condições dignas de trabalho, de equidade e de cuidado integral; valores que orientam a atuação da SPDM e dialogam diretamente com sua missão institucional.

“ Neste 15 de maio, a SPDM expressa seu compromisso com todas as famílias, em suas diferentes configurações, histórias e necessidades. Valorizar a família é valorizar quem cuida, quem acolhe e quem sustenta, todos os dias, a construção de uma sociedade mais justa, saudável e humana! ”



O Dia Internacional da Família), instituído pela ONU, está diretamente relacionado ao ODS 3 Saúde e Bem-estar, pois parte do reconhecimento de que a família é o primeiro e principal espaço de cuidado, apoio e proteção ao longo da vida. Ao fortalecer as famílias, cria-se base concreta para a promoção da saúde física, mental e social, elemento central da Agenda 2030 e das políticas públicas de saúde.

Referências:

[\[pt.wikipedia.org\]](https://pt.wikipedia.org),

[\[un.org\]](https://un.org),

[\[educa.ibge.gov.br\]](https://educa.ibge.gov.br),

[\[agenciaden...bge.gov.br\]](https://agenciaden...bge.gov.br),

[\[educa.ibge.gov.br\]](https://educa.ibge.gov.br),

[\[gov.br\]](https://gov.br),

[\[gov.br\]](https://gov.br)