



SPDM recebe certificado por participação na Campanha Race to Zero

A SPDM – Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina recebeu o Certificado de Membro Ativo da campanha *Race to Zero for Healthcare* (ciclo 2025/2026), iniciativa global que reúne organizações comprometidas com a redução das emissões de gases de efeito estufa (GEE) e com a meta de alcançar emissões líquidas zero até 2050.

Signatária da *Race to Zero* desde 2021, a SPDM vem desenvolvendo ações de mitigação das mudanças climáticas. Esta trajetória iniciou com a realização de inventários de GEE em 2015, permitindo identificar as principais fontes de emissão e orientar medidas de redução.

Dentre as medidas adotadas pela SPDM, destaque para a redução expressiva do uso de óxido nitroso (N₂O), gás de elevado potencial de aquecimento global (GWP), a substituição de lâmpadas fluorescentes por LED, ações de eficiência energética, gestão de gases refrigerantes, revisão de processos para redução do consumo de recursos (água, energia, materiais, combustíveis) e das emissões associadas às operações.

Como resultado, obtivemos em 2025 a redução de 50% nas emissões de gases de efeito estufa por colaborador comparando ao ano de 2018 (ano base).

Apesar do resultado positivo, o desafio permanece para reduzir continuamente as emissões de Gases de Efeito Estufa. Nas novas unidades que passam para a gestão da SPDM, é desenvolvido um trabalho de avaliação e implementação de medidas para redução das emissões de gases de efeito estufa, incluindo, quando possível, a eliminação do uso de óxido nitroso (N₂O) nas operações assistenciais.



Da redução de emissões à resiliência climática

A agenda climática da saúde, porém, não se limita à mitigação. Enquanto a mitigação busca reduzir as causas das mudanças climáticas, a adaptação prepara os serviços para enfrentar seus impactos.

Ondas de calor, chuvas intensas, enchentes, secas e tempestades podem afetar a infraestrutura, o abastecimento de água e energia, a logística e a capacidade de atendimento dos serviços de saúde. Fenômenos climáticos como o El Niño, que pode alterar padrões de temperatura e precipitação, também devem ser considerados no planejamento.

Por isso, fortalecer a resiliência climática significa identificar os riscos de cada unidade, avaliar vulnerabilidades e preparar respostas para situações que possam comprometer a continuidade da assistência. Planos de contingência, manutenção preventiva, estoques estratégicos, fontes alternativas de energia e água, proteção da infraestrutura crítica e monitoramento de alertas climáticos são algumas das medidas que podem contribuir para essa preparação.

Assim, a atuação da SPDM demonstra que cuidar da saúde também significa cuidar do clima e preparar os serviços para os desafios de um cenário climático em transformação.



O tema se conecta diretamente a diferentes Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030, especialmente ao ODS 3 – Saúde e Bem-Estar, ao promover serviços de saúde mais seguros e resilientes; ao ODS 7 – Energia Limpa e Acessível, por meio da eficiência energética e da redução do consumo; ao ODS 12 – Consumo e Produção Responsáveis, com a revisão de processos e o uso mais eficiente dos recursos; e, de forma central, ao ODS 13 – Ação contra a Mudança Global do Clima, que contempla tanto a redução das emissões de gases de efeito estufa quanto o fortalecimento da capacidade de adaptação e resiliência aos impactos climáticos.

Referências:

https://climateaction.unfccc.int/Initiatives?id=Race_to_Zero

<https://healthcareclimateaction.org/racetozero>

[https://climaesaude.iciet.fiocruz.br/sites/climaesaude.iciet.fiocruz.br/files/FINAL_Nota_T%C3%A9cnica_El_nino.docx%20\(1\).pdf](https://climaesaude.iciet.fiocruz.br/sites/climaesaude.iciet.fiocruz.br/files/FINAL_Nota_T%C3%A9cnica_El_nino.docx%20(1).pdf)

<https://www.paho.org/sites/default/files/2026/07/phsa-elnino-eegional-2026-es.pdf>

<https://www.gov.br/mds/pt-br/noticias/planejamento-para-enfrentamento-de-eventos-climaticos-associados-ao-el-nino-preve-r-1-335-bilhao-para-acoes-de-preparacao-e-resposta>