

Dia Internacional da Democracia

A Democracia está prevista no Art.1º da Constituição da República Federativa do Brasil de 1988:

Art. 1º A República Federativa do Brasil, formada pela união indissolúvel dos Estados e Municípios e do Distrito Federal, constitui-se em Estado Democrático de Direito e tem como fundamentos:

- I - a soberania;
- II - a cidadania;
- III - a dignidade da pessoa humana;
- IV - os valores sociais do trabalho e da livre iniciativa;
- V - o pluralismo político.

Parágrafo único. Todo o poder emana do povo, que o exerce por meio de representantes eleitos ou diretamente, nos termos desta Constituição.

No dia 15 de setembro, celebramos o Dia Internacional da Democracia, data propícia para refletirmos sobre valores essenciais para a vida em sociedade: respeito, liberdade, participação, diálogo, igualdade e convivência com diferentes opiniões.

Democracia é um dos conceitos centrais do sistema político brasileiro. Mas você sabe qual é a origem da palavra? Democracia deriva do grego antigo, da união de demos (povo) e kratos (poder), expressando a ideia de que o poder emana do povo.

Neste ano, a data ganha ainda mais significado em decorrência do período eleitoral. As eleições são uma das principais expressões da democracia e representam o momento em que cada cidadão pode exercer livremente seu direito de escolha. E liberdade é uma palavra fundamental quando falamos em democracia.

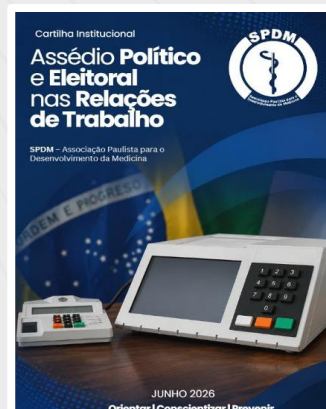
O voto é uma escolha individual, livre e protegida. Nenhuma pessoa deve sofrer pressão, constrangimento, ameaça ou qualquer forma de influência indevida em razão de suas escolhas, opiniões ou preferências político-eleitorais.

No ambiente de trabalho, esse cuidado também é indispensável. Divergências políticas podem existir e fazem parte de uma sociedade plural, mas devem ser tratadas sempre com respeito, responsabilidade e observância aos limites das relações profissionais. Informação também protege a democracia.

Para contribuir com um ambiente de trabalho seguro, respeitoso e livre de constrangimentos, a SPDM, reafirmando seu compromisso institucional de não compactuar com a prática de qualquer conduta em desconformidade, sendo certo que adotará todas as medidas legais para prevenir, combater e punir tal conduta, disponibiliza a Cartilha de Prevenção ao Assédio Político-Eleitoral.



Assédio Político e Eleitoral



Esse material orienta os colaboradores sobre o tema, ajuda a identificar situações que podem caracterizar assédio político-eleitoral e apresenta informações importantes sobre prevenção e os canais adequados para buscar orientação ou relatar ocorrências. **Neste Dia da Democracia, fica o convite à reflexão:** democracia é construída diariamente, na maneira como convivemos, dialogamos e respeitamos as escolhas e os direitos de cada pessoa, dentro e fora do trabalho.

Produção: Unidade de Gestão de Pessoas Compartilhada | SPDM

Texto: Angelo Ramos (Área Compliance SPDM), Ricardo de Camargo (Administração de Pessoal SPDM)

Fonte dos dados: <https://www.tse.jus.br/comunicacao/noticias/2026/Janeiro/qual-a-origem-da-palavra-democracia-confira-no-glossario-eleitoral>

E-mail para contato: ecos@spdm.org.br

Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da ONU: A democracia fortalece sociedades mais justas, inclusivas e participativas, contribuindo diretamente para os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da ONU, especialmente o ODS 16, que promove paz, justiça e instituições eficazes. Respeito, diálogo e liberdade de escolha são pilares essenciais para a construção de um futuro sustentável para todos.