

Programa de
Gestantes e Lactantes

Gestante ou lactante:
*cuidar de você é cuidar
de quem está chegando.*



Gestação e lactação: estamos aqui para cuidar de você

A gestação e os primeiros meses de vida de uma criança são momentos únicos, repletos de descobertas, transformações e novos desafios. Nesse período, cuidar da saúde e do bem-estar da mulher gestante ou lactante é também uma forma de proteger e cuidar da criança.

Na SPDM, acreditamos que o cuidado com as pessoas começa pela escuta, pelo acolhimento e pelo respeito às necessidades de cada colaboradora. Por isso, disponibilizamos o **Programa de Acompanhamento de Gestantes e Lactantes**, criado para oferecer proteção, segurança e suporte durante essa fase tão importante da vida.

Nosso compromisso é garantir que toda colaboradora gestante ou lactante tenha suas condições de trabalho avaliadas com atenção e sensibilidade, possibilitando a adoção das medidas necessárias para preservar sua saúde e a da criança.

Por esse motivo, é muito importante que a gestação ou a lactação seja comunicada à unidade e às áreas responsáveis, assim que a colaboradora tiver a confirmação da condição. Essa comunicação é tratada com responsabilidade, respeito e confidencialidade, permitindo que sejam adotadas todas as medidas de proteção previstas na legislação e nas diretrizes institucionais.

Quando necessário, e após avaliação das condições de trabalho, a colaboradora poderá ser realocada temporariamente para atividades salubres, por meio de um plano de trabalho elaborado pelo gestor e validado pelo Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho (SESMT).

Você está gestante ou é lactante de uma criança com até 6 meses?

Comunique seu gestor imediato ou procure a Unidade de Gestão de Pessoas.

Estamos preparados para acolher você, esclarecer dúvidas e orientá-la sobre os próximos passos.

Essa comunicação é fundamental para que possamos avaliar suas atividades e, quando necessário, adotar medidas que garantam maior segurança para você e para seu bebê.

Como podemos ajudar?

- ✓ Comunique seu gestor imediato ou a Unidade de Gestão de Pessoas sobre sua gestação ou período de lactação;
- ✓ Apresente a documentação necessária, conforme as orientações do Programa;
- ✓ Caso exerça atividades ou esteja em ambiente com possível condição de insalubridade, a situação possa ser avaliada para readequação;
- ✓ Siga as orientações do plano de trabalho temporário, quando houver necessidade de realocação;
- ✓ Comunique o início e o encerramento do período de lactação, apresentando a documentação prevista;
- ✓ Caso a amamentação continue após os 6 meses de idade da criança por orientação médica, apresente a documentação necessária para manutenção do acompanhamento.



Por que essa comunicação é tão importante?

Algumas condições de trabalho podem representar riscos durante a gestação e a lactação. Ao informar sua situação, você permite que a SPDM avalie seu ambiente de trabalho e adote as medidas adequadas para proteger sua saúde e a do seu filho.

Mais do que cumprir uma obrigação legal, esse processo faz parte do nosso compromisso com a valorização das pessoas, promovendo um ambiente de trabalho seguro, humano e cuidadoso.

Informação também é cuidado!

Você não está sozinha! Se estiver gestante ou em período de lactação, procure seu gestor imediato ou a Unidade de Gestão de Pessoas. Nossa prioridade é garantir que você tenha apoio, orientação e as condições necessárias para viver essa fase com tranquilidade e segurança.

Cuidar de você é cuidar da criança. E esse cuidado começa com o acolhimento.



Produção: Unidade de Gestão de Pessoas Compartilhada | SPDM

Texto: Unidade de Gestão de Pessoas Compartilhada | SPDM

Fonte dos dados: Diretrizes Internas da Instituição, baseado na legislação vigente.

E-mail para contato: ecos@spdm.org.br

Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da ONU: Essa iniciativa está alinhada aos **ODS 3** – Saúde e Bem-Estar, **ODS 5** – Igualdade de Gênero, **ODS 8** – Trabalho Decente e Crescimento Econômico e **ODS 10** – Redução das Desigualdades, ao promover saúde, proteção, igualdade, inclusão e condições de trabalho seguras e adequadas às necessidades das colaboradoras gestantes e lactantes.