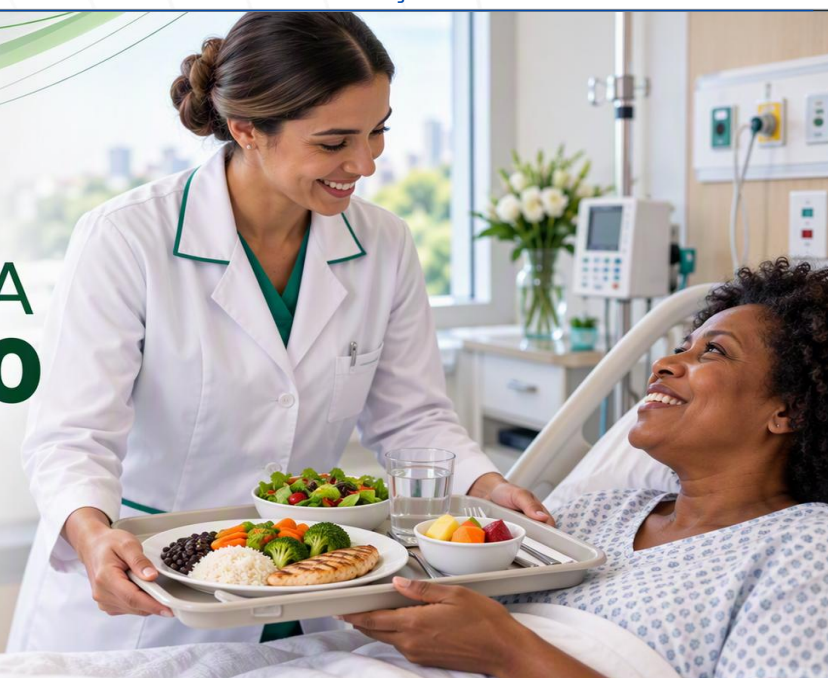


DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO



O **Dia Mundial da Alimentação**, celebrado em 16 de outubro, é uma importante oportunidade para refletirmos sobre o papel da alimentação na promoção da saúde, na prevenção de doenças e na qualidade de vida. No âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), a data reforça a importância de garantir o acesso à alimentação adequada e saudável como parte fundamental do cuidado integral à saúde.

No ambiente hospitalar, a alimentação possui papel que vai muito além de atender às necessidades nutricionais. Uma alimentação adequada contribui para a recuperação dos pacientes, auxilia na manutenção e recuperação do estado nutricional, favorece a resposta ao tratamento e pode contribuir para a redução de complicações e do tempo de internação.

Por isso, a oferta de refeições deve estar associada a critérios de qualidade, segurança, adequação nutricional e respeito às necessidades individuais.

Nesse contexto, destaca-se também a atuação das equipes multiprofissionais. Nutricionistas, médicos, enfermeiros, técnicos, profissionais de cozinha, equipe de higiene e demais trabalhadores envolvidos no cuidado devem atuar de forma integrada para assegurar uma assistência segura, humanizada e de qualidade.

A avaliação do estado nutricional, a identificação precoce de riscos nutricionais e a adequação da alimentação às condições clínicas, culturais e às necessidades específicas de cada paciente são componentes importantes da assistência hospitalar.



No SUS, essas práticas estão diretamente relacionadas aos princípios da integralidade, universalidade e equidade, uma vez que cuidar da saúde significa considerar o indivíduo em suas diferentes dimensões e necessidades.

A alimentação adequada e saudável também se relaciona à Segurança Alimentar e Nutricional e ao Direito Humano à alimentação adequada, fortalecendo a compreensão de que a alimentação é parte essencial do cuidado em saúde.

Celebrar o **Dia Mundial da Alimentação** no ambiente hospitalar, portanto, significa valorizar a alimentação como instrumento de cuidado, recuperação e promoção da saúde.

É também uma oportunidade para sensibilizar profissionais, pacientes, acompanhantes e gestores sobre a importância de práticas seguras e sustentáveis, do combate ao desperdício e da oferta de uma alimentação que respeite as necessidades e a dignidade de cada indivíduo.

Neste 16 de outubro, reforçamos que alimentar também é cuidar.

Garantir uma alimentação segura, adequada e saudável no ambiente hospitalar é contribuir para um SUS cada vez mais humanizado, integral e comprometido com a saúde e a qualidade de vida da população.

Produção: Unidade de Gestão de Pessoas Compartilhada | SPDM

Texto: Daniela Saldanha de Carvalho (Gerente de Nutrição Compartilhada SPDM)

E-mail para contato: ecos@spdm.org.br

Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da ONU: A data reforça a importância de promover o acesso a alimentos adequados e saudáveis para todas as pessoas, contribuindo diretamente para o Objetivo de Desenvolvimento Sustentável (ODS) 2 da ONU – Fome Zero e Agricultura Sustentável.