ECOS

Espaço de Comunicação Organizacional SPDM Edição **332** | 24 novembro de 2026



UNA-SE: GARANTIR JUSTIÇA, PROTEGER SOBREVIVENTES, ACABAR COM A IMPUNIDADE

A violência contra mulheres e meninas atinge **uma em cada três mulheres no mundo**, mas as marcas que ela deixa não cabem em estatísticas. Elas atravessam o corpo, o sono, a saúde emocional, a autoestima e a forma como cada mulher se coloca na vida e no trabalho. E, ainda hoje, para muitas mulheres e meninas, o caminho para buscar apoio e justiça continua difícil seja pelo medo, pela falta de acolhimento ou pelas barreiras que se repetem dentro e fora dos espaços digitais, onde o assédio e os abusos também deixam sequelas reais.



Desde 2021, a SPDM realiza os **16 Dias de Ativismo pelo fim da violência contra mulheres e meninas,** como um compromisso contínuo de consciência, escuta e responsabilidade coletiva.

Alinhada à mobilização global **UNA-SE 2026 da ONU Mulheres que convoca a sociedade a *garantir justiça, proteger sobreviventes e acabar com a impunidade***, a nossa campanha deste ano amplia o olhar para o que acontece antes, durante e depois da violência: como ela impacta o cotidiano, a saúde e as relações de trabalho, e como cada um de nós pode ser parte da rede que acolhe sem julgar e fortalece a autonomia das mulheres.

Amanhã, 25 de novembro, daremos início oficial a essa caminhada com uma palestra de abertura especial: ***Quem Cuida de Quem Cuida? O trauma, o silêncio e o nosso Limite***, via Teams as 10h.

Ao **longo dos próximos 16 dias, até 10 de dezembro**, a SPDM promoverá 16 dias de comunicação, informação e inspiração, com conteúdos diários para orientar, provocar reflexões profundas e divulgar os canais de apoio.

Cuidar de quem cuida e não virar o rosto diante da dor do outro é um gesto diário. Que estes 16 dias nos ajudem a enxergar com mais empatia, a falar com mais verdade e a fortalecer ambientes onde todas as mulheres e meninas possam viver e trabalhar com dignidade, voz e segurança.

Acesse a matéria e saiba mais sobre a campanha:
Em 2026, Junte-se à campanha UNA-SE pelo fim da violência contra mulheres e meninas

#NAOTEMDESCULPA #16 DIAS #NAOTEMDESCULPA #16 DIAS #NAOTEMDESCULPA #16 DIAS #NAOTEMDESCULPA #16 DIAS #NAOTEMDESCULPA

Produção: Unidade de Gestão de Pessoas Compartilhada | SPDM
Texto: Francisca Regivania | Unidade de Gestão de Pessoas UGP Compartilhada
Fonte dos dados: ONU Mulheres Brasil Campanha UNA-SE 2026
E-mail para contato: ecos@spdm.org.br

Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da ONU: Esta campanha está diretamente alinhada aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da ONU: ao **ODS 5 (Igualdade de Gênero)**, no combate a todas as formas de violência contra mulheres e meninas, e ao **ODS 10 (Redução das Desigualdades)**, na promoção de ambientes mais justos, inclusivos e com proteção acessível a todas elas, em toda a sua diversidade.